



## মন্ত্রিপরিষদের সভাপতিত্ব

### সংযুক্তি 1

পরিমাপ স্যানিটেশন:

- ক) হাত কাটা ধুয়ো হাত ধোয়ার জন্য সমস্ত পাবলিক জায়গা, জিম, সুপারমার্কেটস, ফার্মাসি এবং অন্যান্য জমায়েতের জায়গাগুলিতে, হাইড্রো অ্যালকোহলযুক্ত সমাধানগুলিতে উপলব্ধ করার পরামর্শ দেওয়া হয়;
- খ) তীব্র শ্বাসযন্ত্রের রোগে ভুগছে এমন লোকদের সাথে ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ এড়াতে;
- গ) আলিঙ্গন এবং হ্যাডশেক এড়ান ;
- ঘ) সামাজিক যোগাযোগগুলিতে বজায় রাখার ক্ষেত্রে অন্তত এক মিটার দূরত্ব বজায় রাখা ;
- ঙ) শ্বাস প্রশ্বাসের হাইজিন (হাঁচি এবং কাশি একটি রুমাল মধ্যে শ্বাস নিঃসরণ সঙ্গে হাত যোগাযোগ এড়ানো);
- চ) বিশেষত খেলাধুলার ক্রিয়াকলাপের সময় বোতল এবং চশমাটির উদ্বেগজনক ব্যবহার এড়িয়ে চলুন;
- ছ) আপনার হাত দিয়ে আপনার চোখ, নাক এবং মুখ স্পর্শ করবেন না;  
আপনার হাঁচি বা কাশি হলে আপনার মুখ এবং নাকে মুখোশ দিয়ে ডেকে রাখুন;
- জ) অ্যান্টিভাইরাল ড্রাগ এবং অ্যান্টিবায়োটিক গ্রহণ করবেন না, যদি না সেগুলি আপনার ডাক্তার দ্বারা নির্ধারিত হয়;
- ঝ) ক্লোরিন বা অ্যালকোহল ভিত্তিক জীবাণুনাশক দিয়ে পৃষ্ঠগুলি পরিষ্কার করুন;
- ঞ) আপনি যদি অসুস্থ বলে সন্দেহ করেন বা আপনি অসুস্থ লোকদের সহায়তা করছেন তবেই মুখোশটি ব্যবহার করুন;