

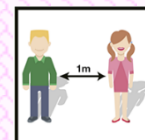
ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTRASTARE

IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS



LAVARTI SPESSO LE MANI
CON ACQUA E SAPONE O
USARE UN GEL A BASE ALCOLICA.

EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO.



NON TOCCARTI OCCHI,
NASO E BOCCA CON LE MANI.

COPRITI BOCCA E NASO
CON UN FAZZOLETTO MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O TOSSISCI.
ALTRIMENTI USA LA PIEGA DEL GOMITO.



EVITA I BACI, GLI ABBRACCI E LE STRETTE DI MANO.

EVITA LUOGHI AFFOLLATI.



Se hai sintomi simili all'influenza resta a casa,
NON recarti al Pronto Soccorso o presso gli Studi Medici,
ma contatta il medico di medicina generale
o pediatri di libera scelta, la guardia medica o il numero regionale
CALABRIA: 800 76 76 76

LINK UTILI:

<https://www.protezionecivile.gov.it>

<http://www.salute.gov.it/>

<https://www.who.int>

Se vuoi bene ai tuoi cari

RISPETTA LE REGOLE
la tua prudenza è la sicurezza di tutti

#IORESTOACASA
SPRAR/SIPROIMI Cerzeto Solidale



SISTEMA DI PROTEZIONE
per titolari di protezione internazionale e
per minori stranieri non accompagnati



Si ringraziano i beneficiari presenti, per la
collaborazione.

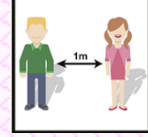
بعض التوصيات البسيطة لإحتواء عدوى الفيروس التاجي



أغسل يديك كثيرا بالماء والصابون أو استخدم جلي يحتوي على الكحول



تجنب الاتصال الوثيق مع الحفاظ على مسافة واحد متر على الاقل



لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بيديك



غطي فمك وأنفك بمنديل والتخلص منه عند السعال والعطس أو استخدم الكوع بدل ذلك



تجنب القبلات والعناق والمصافحة



.....تجنب الأماكن المزدحمة



CALABRIA 800767676



إذا كنت تعاني من أمراض شبه أعراض الأنفلونزا فبقي في منزلك ولا تذهب إلى غرفة الطوارئ غي عيادة الطبيب ولكن اتصل بالطبيب وأعطهم أطفال اطباء او حارس الرقم الإقليمي

روابط مفيدة

<https://www.protezionecivile.gov.it>

<http://www.salute.gov.it/>

<https://www.who.int>

#ساقيم بالمنزل

نشكر المستفيدين الحاضرين للتعاون

SPRAR/SIPROIMI Cerzeto Solidale



نشكر المستفيدين الحاضرين للتعاون

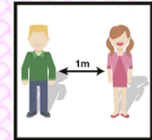
SOME SIMPLE RECOMMENDATIONS TO CONTAIN

CORONAVIRUS INFECTION



WASH YOUR HANDS FREQUENTLY
WITH WATER AND SOAP
OR CLEAN THEM WITH AN ALCOHOL-BASED GEL

AVOID CLOSE CONTACT WITH OTHER PEOPLE,
KEEPING THE DISTANCE OF AT LEAST ONE METER



DON'T TOUCH YOUR EYES,
NOSE AND MOUTH WITH YOUR HANDS

WHEN YOU SNEEZE OR COUGH, COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH A
DISPOSABLE PAPER TISSUE.
IF YOU CAN'T, USE THE BEND OF YOUR ELBOW



AVOID KISSES, HUGS AND HANDSHAKES

AVOID THE CROWDED PLACES



If you have flu-like symptoms, stay at home.
DON'T GO to the Emergency Room or to the Doctors' Offices,
but contact your doctor of General Medicine
or the Pediatricians of free choice, the Emergency Medical Service, or the Regional
Number for
CALABRIA: 800 76 76 76

USEFUL LINKS:

<https://www.protezionecivile.gov.it>
<http://www.salute.gov.it/>
<https://www.who.int>

If you love your loved ones

RESPECT THE RULES
your caution is the safety of all

#ISTAYATHOME



Sistema di protezione
per titolari di protezione internazionale e
per minori stranieri non accompagnati



MINISTERO
DELL'INTERNO



SPRAR/SIPROIMI Cerzeto Solidale



We thank the beneficiaries present in the Project for the
collaboration.